



# LE CANARD DE L'AIRE

Bulletin des associations de Perly-Certoux

N° 48

Contact : [lecanardelaire@hotmail.com](mailto:lecanardelaire@hotmail.com)

Février 2022

## Edito

Chers lectrices et lecteurs du Canard,  
A la relecture de mon message du premier numéro de l'an dernier, je réalise que malgré la morosité encore ambiante, il nous faut envisager notre parcours de ces derniers mois comme assez ... positif (oui, osons encore employer ce mot que personne ne veut entendre dans un autre contexte!).

Bien sûr, le ciel n'est pas encore bleu, mais tout de même, notre vie sociale a pu reprendre gentiment, quoiqu'en gardant toujours à l'esprit la prudence de mise, et nous découvrons des projets, de nouvelles activités ou occasions de rencontres qui font un bien fou, à l'image du Marché de Perly-Certoux qui rencontre un succès grandissant de mois en mois, par exemple, ou de nouvelles formules, comme celle du Cabaret-Chansons actuellement en préparation.

A vous tous, la rédaction souhaite la plus joyeuse et conviviale des années, et se réjouit de continuer de vous préparer ce traditionnel bulletin. **Bonne année à tous !**

Anne Périer Kessi

**FC PERLY-CERTOUX 1961**

Le **FC Perly-Certoux** vous invite à son **36<sup>eme</sup> TOURNOI INDOOR JUNIORS F-E-D-FF12**  
*JACKY BEDERT*

Samedi 26 février 2022		Dimanche 27 février 2022	
E - 2011 - 2e degré / 8h00 - 12h30 (salle du haut)	E - 2011 - 1er degré / 8h00 - 12h30 (salle du bas)	FF12 / 8h00 - 12h30 (salle du haut)	
Samedi 26 février 2022		Dimanche 27 février 2022	
D - 2009 - 2e degré / 13h30 - 18h00 (salle du haut)	D - 2009 - 1er degré / 13h30 - 18h00 (salle du bas)	F - 2014 / 8h00 - 12h30 (1/2 salle du bas)	F - 2013 / 8h00 - 12h30 (1/2 salle du bas)

**Informations**

- Lieu : les 2 salles de gym de Perly
- Durée totale : une 1/2 journée : 4h30
- Remise des prix et clôture : 10 minutes (prix souvenir et médailles)
- Finance d'inscription : 130.- / équipe
- Délai d'inscription : 21 janvier 2022

**Tournoi**

- Nombre d'équipes : 6 équipes par tournoi
- Nombre de matchs par équipe : 5 matchs
- Durée des matchs : 15 minutes
- Transitions entre les matchs : 2 minutes
- Nombre de joueurs : 8 joueurs / 4+1 sur le terrain
- Format : mini-championnat, sans classement
- Objectif sportif : niveau homogène, plaisir du jeu

**Inscription et contact**

- FC Perly-Certoux
- 21 ch. de la Mairie
- 1258 Perly
- [info@fc-pc.ch](mailto:info@fc-pc.ch)
- [www.fc-pc.ch](http://www.fc-pc.ch)
- +41 22 772 83 80 ou +41 76 822 43 83

**LA GIRELLE**, Société de poterie de Perly-Certoux vous annonce :

**Rappel !**



## MUR COMMÉMORATIF DU BICENTENAIRE

Nous allons bientôt organiser le planning des ateliers pour commencer la fabrication des catelles du mur commémoratif du Bicentenaire. Dès mi/fin février 2022.

Ce projet a pour but de créer une œuvre collective et publique avec le plus grand nombre d'habitants de la commune, et de marquer ainsi cette date de manière conviviale autour de notre activité.

N'hésitez pas à vous inscrire dès que possible pour y participer !

Par mail : [info@lagirelle.ch](mailto:info@lagirelle.ch) ou par téléphone : 022 771 20 66 (répondeur en cas d'absence).





## ATELIER DÉCOUVERTE DE LA SOPHROLOGIE



**Nouvelle activité  
à l'Aire des Seniors !**

L'atelier animé par Martine Rottoli se déroulera sur 3 séances les mercredis 23 février, 16 mars et 6 avril de 9h30 à 11h30 dans le local de la chapelle.

La 1<sup>ère</sup> séance s'articulera autour de trois axes fondamentaux :

- un échange autour de **vos attentes et besoins**
- **une présentation** de la sophrologie : la méthode, pour qui, pour quoi, ses bienfaits, quand et comment pratiquer parce qu'il est important de savoir ce que l'on fait et pourquoi on le fait
- et surtout **des exercices pratiques** parce que seule la pratique permet la transformation.

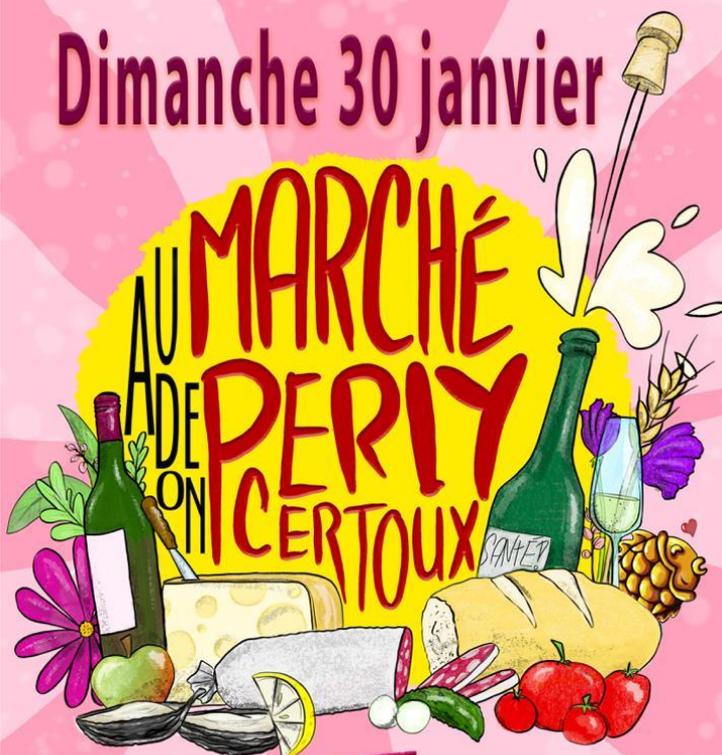
Les deux séances suivantes se dérouleront sur le modèle d'un apport théorique associé à des exercices pratiques sur un thème choisi ensemble (sommeil, stress, confiance, autre).

Inscrivez-vous par téléphone au 079 158 30 80 ou par courriel : [airedesseniors.perly@gmail.com](mailto:airedesseniors.perly@gmail.com) ou via le formulaire qui se trouve sur la page sophrologie de notre site web : <https://l-aire-des-seniors.ch>

*«A tout âge, il est important de se ressourcer, d'activer notre corps et notre esprit afin de garder l'équilibre et de nourrir des émotions positives pour une vie plus sereine.*

*A travers notamment des exercices associant la respiration à des postures et mouvements doux, ou encore la stimulation de notre mémoire et de notre capacité à développer une attitude constructive, la sophrologie est adaptée à tous et à tous les âges de la vie. Elle participe grandement à l'amélioration du sommeil, du stress et d'autres difficultés que nous pouvons rencontrer au quotidien.»*

**Dimanche 30 janvier**



**ATTENTION**

**Au COUVERT de CERTOUX !!!  
DE 10H00 A 16H00**

## Fête de l'Épiphanie 2022

Le 10 janvier c'était la traditionnelle fête de l'Épiphanie proposée généreusement aux habitants par Susanne et Louis Portier dans leur cour privée.

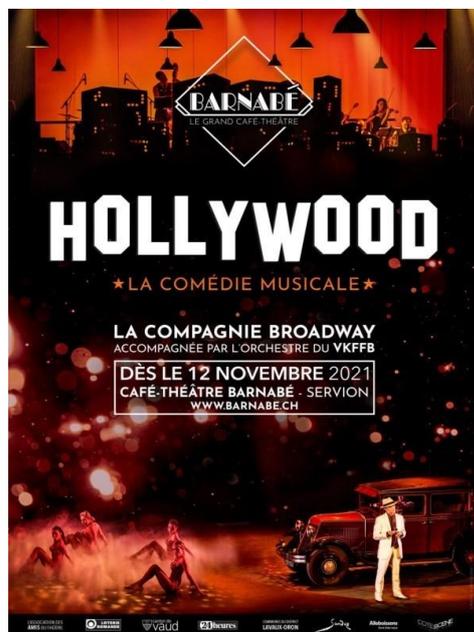
Une fois de plus, les participants ont passé un beau moment de retrouvailles en dégustant un excellent vin chaud et diverses gourmandises.

Un grand merci à Susanne et Louis pour ce bien sympathique rendez-vous de début d'année !

### Le roi et la reine 2022 :

La couronne des Rois a été distribuée parmi l'assemblée, et c'est à Claude Mamini et Marlise Defferrard qu'est revenu le plaisir de découvrir les fèves convoitées !





## Une info de L'AJMPC :

L'AJMPC est heureuse de vous annoncer que la comédie musicale **HOLLYWOOD** remporte un très grand succès au Café-Théâtre Barnabé à Servion : bientôt 15'000 spectateurs !

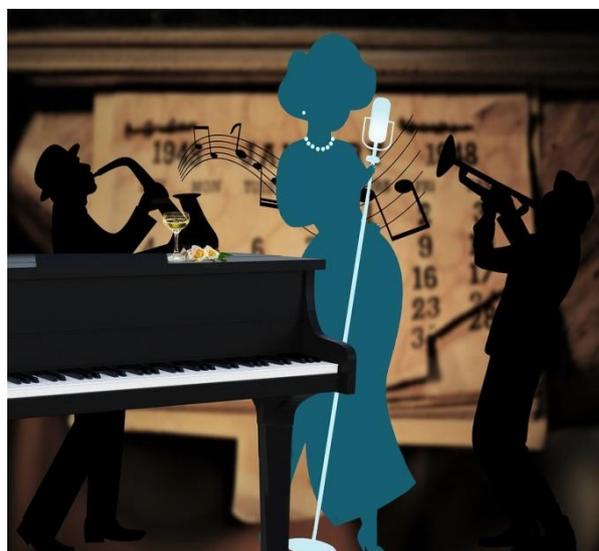
Des **dates de représentations supplémentaires** ont été ouvertes et il est encore temps d'écouter le **Vincent Kessi's Free Fellowship Band** dans cette création originale réunissant tous les arts de la scène, comédie, danse, claquettes, musique, et décors somptueux.

Informations et réservations sur :

<https://barnabe.ch/spectacles/hollywood/>

PORT DU MASQUE OBLIGATOIRE \*\*\* CONSOMMATION UNIQUEMENT ASSIS \*\*\*  
CERTIFICAT COVID REQUIS

**Encore 8 dates possibles jusqu'au 19 février 2022 (et peut-être d'autres)!**



## « LE CABARET CANAILLE »

Le Cabaret-Chansons chauffe sa voix et répète ses textes afin de vous présenter un spectacle piano-voix dans l'intimité d'un salon,

les 24, 25, 26, 31 mars et 1<sup>er</sup>, 2 avril 2022.

Les informations quant aux réservations du spectacle vous seront communiquées en février dans le prochain Canard de l'Aire, ainsi que les modalités pour y participer.

Nous avons hâte de vous retrouver !

Coline, Marina, Fabienne, Michel et Raphaël

## Repas d'Assemblage : avis de suspension provisoire

Suite à la situation sanitaire due au Covid19 et ses différents mutants, nous avons décidé, avec regret, d'annuler les 2 repas prévus au mois de janvier et février.

En effet, ce serait prendre des risques inutiles que nous préférons éviter.

Mais, dès que la situation s'améliorera, nous serons prêts à reprendre ces repas si conviviaux Et sympathiques.

En attendant, prenez soin de vous et à tout bientôt.

Pour Assemblage, Christiane Aubry Deuel



## L'agenda du Canard

### JANVIER

Dimanche 30 janvier

De 10h à 16h, marché de Perly sous le Couvert de Certoux. Voir page 3 .

### FÉVRIER

Jusqu'au 19 février

Participation de l'AJMPC à la comédie musicale « Hollywood » au Théâtre Barnabé à Servion. Voir page 4 et dans le Canard no 46.

Samedi 26 et dimanche 27 février

Tournoi Indoor Juniors du FCPC – voir programme page 1

Dimanche 27 février

De 10h à 16h, marché de Perly sous le Couvert de Certoux.