

# LE CANARD DE L'AIRE

Bulletin des associations de Perly-Certoux

Octobre 2022

# Edito

Troc en l'Aire. Avec un « t ». Comme timbre ou tambour, ces choses qu'on peut avoir envie d'échanger, parce qu'on les a en double ou parce qu'on veut essayer la trompette.

Troc en l'Aire est donc le nom d'une nouvelle rubrique qui permettra à tout un chacun de publier une annonce pour proposer un échange d'objets, ou, pourquoi pas ? un échange de services. J'en connais en effet qui troqueraient avec plaisir la rédaction d'une lettre à l'administration contre la taille des rosiers. Dans le numéro du jour, il est question de puzzles. C'est un bon échange tant il est peu intéressant de refaire ceux qu'on a déjà faits, même quand on s'ennuie ferme.

Mais à la lecture d'autres informations, vous verrez qu'on ne s'ennuiera pas trop à Perly-Certoux ces prochains mois.

Nos associations sont inventives et dynamiques. Nous avons de la chance.

Mais vous verrez aussi qu'elles cherchent des volontaires. Engagez-vous si vous le pouvez! C'est une vraie contribution à la convivialité de notre commune et une aventure passionnante.

Christiane Favre

info@lecanarddelaire.com



### PERLY-SUR-SCÈNE

Présente



# PORTRAIT DE FAMILLE

Création de Yann Jacquet

Mise en scène : Jean Serrano



18 – 19 – 23 – 24 – 25 – 26 – 30 novembre 1 – 2 – 3 décembre 2022 à 20h00

dimanches 20 et 27 novembre à 17h00

Relâche les 21, 22, 28 et 29 novembre

Buvette dès 19h, petite restauration Réservations dès lundi 31 octobre sur **www.perly-sur-scene.com** au 077 528 57 89 de 17h30 à 19h et les soirs de spectacle, à l'entrée

Prix des places : Fr.16.-Enfants, Etudiants, AVS Fr. 12.-



Le 28 août dernier, le Marché de Perly a fêté son premier anniversaire !!! Nous tenons par ces lignes à remercier sincèrement les marchands qui ont accepté de venir dès la première édition et nous ont suivis jusqu'à présent, ainsi que la commune qui a cru en notre envie de créer une manifestation villageoise tous les derniers dimanches du mois où il fait bon se retrouver. Un grand merci aussi à nos fidèles visiteurs, d'ici et d'ailleurs!

Nous nous réjouissons de vous rencontrer lors d'un prochain Marché; vous trouverez les prochaines dates dans l'agenda du Canard de l'Aire.

Fanny, Rachel, Fabienne, Romain et Séraphin!



## Nouveau au Centre Mouvement et Santé

- Cours collectifs de **yoga prénatal et postnatal** selon la méthode De Gasquet, le lundi à 18h15 et 19h15 et en individuel sur rendez-vous.
- Cours collectifs pour renforcer vos abdominaux et votre périnée, libérer votre respiration et améliorer votre posture selon la **méthode De Gasquet**, le mercredi à 12h, 17h, 18h et 19h.
- Cours collectif de marche entrecoupée d'exercices alliant gainage doux et équilibre, le jeudi à 12h15.
- -Ateliers 15 octobre 2022:

### « Découverte de la méthode APOR® de Gasquet » de 9h à 12h

Vous souhaitez découvrir la méthode de Gasquet et comprendre son influence sur vos abdominaux, dos et périnée ?

Venez pratiquer pour vous familiariser avec les principes de Gasquet.

« Comment alimenter votre capital santé » de 14h à 17h

Comment l'alimentation, l'activité physique, la phytothérapie ou la respiration peuvent-elles améliorer votre bien-être au quotidien ?

### Renseignements:

Marie-France Blanchard <a href="marif.blanchard@mouvementetsante.ch">marif.blanchard@mouvementetsante.ch</a>
Isabelle Bono <a href="maisses">isabelle.bono@mouvementetsante.ch</a>
<a href="maisses">www.marifblanchard.com</a>
<a href="maisses">www.marifblanchard.com</a>
<a href="maisses">www.mouvementetsante.ch</a>



### **AVIS DE RECHERCHE**

Pour assurer la pérennité des activités de l'Aire des Seniors, sont recherchées des personnes pour les postes suivants :



? Président(e)



? Secrétaire



Les membres actuels du comité ne pourront en effet pas briguer de 4<sup>ème</sup> mandat lors de la prochaine assemblée générale en mars 2023.

Si vous êtes intéressé(e) ou si vous souhaitez des renseignements complémentaires, prière de contacter les membres actuels du comité ou les responsables d'activité ou nous envoyer un courriel.

airedesseniors.perly@gmail.com

https://l-aire-des-seniors.ch/le-comite/



La Rédaction du Canard a changé d'adresse e-mail! Vous pouvez désormais nous atteindre à l'adresse suivante:

info@lecanarddelaire.com

N'oubliez pas Perly-Deal!

Le dimanche 2 octobre de 10h à 13h30 dans la salle polyvalente (école de Perly)

## Troc en l'Aire

Pour les amateurs de puzzles : Michèle cherche à échanger ses puzzles de 1000 pièces contre les vôtres !

Tel: 076 888 01 60



Perly-sur-scène présente en spectacle-invité :

# GARÇON, L'ADDICTION!



AVEC VÉRONIQUE MATTANA, JESSIE KOBEL, JEAN-MARC MOREL ET THIERRY MEURY

14 octobre 20h - dimanche 16 octobre 17h Théâtre de Perly – 51, rte de Certoux

Réservations dès samedi 1er octobre : perly-sur-scene@bluewin.ch ou 077 528 57 89 de 17h30 à 19h du lundi au vendredi, ou les soirs de spectacle, à l'entrée Adultes 25.-/AVS, Etudiants, chômeurs 20.-

Buvette une heure avant la représentation – petite restauration

Nous vous attendons nombreux à l'occasion de notre Vide-dressing d'automne, <u>dimanche 9 octobre</u> à la salle polyvalente de Perly.

La manifestation aura désormais lieu deux fois par an. Prochaine édition le dimanche 19 mars 2023.

Renseignements au 079 200 99 17

-----



## Réservez la date!

L'exposition des Artisans aura lieu **samedi 12 et dimanche 13 novembre** dans la salle polyvalente de Perly .

Toute les infos dans le prochain numéro!

# Réservez la date!

La Fête de la Paroisse protestante de Plan-Les-Ouates, Perly-Certoux et Bardonnex aura lieu à la Sallle communale de Perly

le dimanche 20 novembre

Toutes les infos dans le prochain numéro!

# GRANDE VENTE D'HIVER 15 et 16 octobre 2022

Ecole En-Sauvy - Av. Curé-Baud 40 - Grand-Lancy

Natel: 079. 612 10 34

www.bourseauxvetementslancy.ch

Samedi: 13 à 18 heures: Réception des articles

Fin de l'estimation 18h30

Articles: Articles de sport d'hiver pour adultes et enfants:

anoraks, combinaisons, bonnets, gants, skis jusqu'à 130 cm, bâtons chaussures de ski jusqu'à la T35, casques, patins, luges, etc.

Vélos, jeux, jouets, livres d'enfants, etc.

Articles pour bébé, matériel <u>uniquement</u> (layette exclu)
Poussettes, pousse-pousse, sièges auto, lits pour bébé, parcs,

chaises hautes, barrières de sécurité, baby-relax, etc.

Maximum 50 articles

Dimanche: 9 à 14 heures: Vente

grâce à notre Bourse aux Vêtements des jeudis, vous pourrez trouver également des vêtements d'enfants et d'adultes.

16 à 17 heures : Remboursement et reprise des invendus

Règlement : Les articles doivent être propres, repassés et en bon état.

Finance d'inscription : frs 5.-- par personne pour les vingt premiers articles, ensuite frs 1.-- par tranche de dix articles supplémentaires, non remboursable. Le 10% du prix de chaque article vendu sera retenu pour

couvrir les frais.

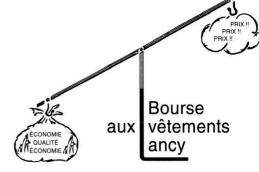
Important: Les objets non réclamés jusqu'à 17h seront donnés sans exception

d'office à une œuvre.

Munissez-vous d'espèces en francs suisses et d'un cabas !

## Venez nombreux

La grande vente de printemps aura lieu les 11 et 12 mars 2023



# L'agenda du Canard

#### **OCTOBRE**

Dimanche 2 octobre

Perly-Deal dans la salle polyvalente. Voir page 3.

Mardi 4 octobre

Happy Hour de la Devise à 18h30 au Bajos. Voir page 2.

Dimanche 9 octobre

Vide-dressing à la salle polyvalente. Voir page 3.

Les 14 et 16 octobre

Garçon l'addiction ! Voir page 3. Organisation Perly-sur-Scène.

Dimanche 30 octobre

Marché de Perly du 10h à 17h sur la place de la Mairie

### **NOVEMBRE**

Les 12 et 13 novembre Exposition des Artisans . Information suivra.

Dimanche 20 novembre Fête de la Paroisse protestante. Information suivra.

Du 18 au 30 novembre Portrait de famille. Spectacle de Perly-sur-Scène. Voir page 1

Dimanche 27 novembre Marché de Perly du 10h à 16h sous le Couvert de Certoux.

### **DECEMBRE**

Du 1er au 3 décembre Portrait de famille. Spectacle de Perly-sur-Scène. Voir page 1
Dimanche 18 décembre Marché de Perly du 10h à 16h sous le Couvert de Certoux